

A chi ci rivolgiamo

L'associazione **Basti-menti APS** offre alle persone che hanno sofferto un disagio psichico, ai loro parenti o a chi avesse un qualunque interesse un aiuto per affrontare il reinserimento sociale e riabilitativo, sulla base di un approccio multiforme di partecipazione, tramite progetti innovativi a supporto della prevenzione, della diagnosi e della cura.

Come operiamo

Il percorso si basa su una ricerca continuativa sia clinica che sociale e culturale, condotta dai partecipanti, con un'innovativa gestione del disagio mentale finalizzata a migliorare la qualità della vita delle persone, che hanno patito un' esclusione o un dolore esistenziale che abbia gravemente inciso sul loro benessere o sulla capacità di vivere un' adeguata dimensione sociale.

I nostri valori – I nostri principi

Il nostro lavoro si basa su questi presupposti:

- la centralità delle persone assistite attraverso lo sviluppo di progetti personalizzati che nascono dall'ascolto dei desideri e passioni individuali e dall'affiancamento ed aiuto nel tentativo della loro realizzazione;
- la valorizzazione delle risorse umane di operatori, pazienti e familiari;
- la dimensione umana che sfuma la differenza tra paziente e curante, favorendo il superamento di barriere che potrebbero frenare l'avvicinamento alla cura o la sua attuazione;
- il rifiuto di forme di cura coercitive e il contenimento nell'uso di psicofarmaci;
- spazio all'ascolto ed alla condivisione di esperienze anche attraverso la formazione di gruppi in cui ognuno è partecipe di un reciproco arricchimento;
- lavoro sulla cultura come mezzo di conoscenza e di valorizzazione personale.

Esempi di progetti attivi, nati dalla collaborazione tra operatori e pazienti

Le serate della cultura

Momenti di gruppo allargato, aperto anche ai non soci, in cui si trattano e si dibattono temi di cultura generale, condivisi da tutti i partecipanti, anche con spazi per l'esposizione di iniziative culturali dei singoli. Il principio di fondo delle serate culturali è il riconoscimento del valore terapeutico della cultura e dell'impatto positivo e curativo del dibattito.

Giornalismo emotivo

E' attiva una redazione che pubblica un blog (borderblogpsiche.jimdo.com) e (it.facebook.com/borderblog) che ospita notizie sugli eventi correlati alle nostre attività ed interessi, realizza video-documentari, prevalentemente incentrati sul disagio psichico e sociale, lavora su temi culturali anche in coordinamento con le attività della serata della cultura.

Critica cinematografica

Si vedono film a tema o a richiesta di singoli o di gruppi cui segue un dibattito con approfondimenti. L' obiettivo è di far emergere problematiche "comprese" come la rabbia negli adolescenti per poi incanalarla verso strumenti di crescita e, eventualmente, percorsi di cura. Il dibattito e gli approfondimenti, elaborati dal gruppo di spettatori, è seguito da professionisti che favoriscono il loro inserimento nelle tematiche sviluppate dall'associazione.

Sostegno, coaching e progetti di gruppo ed individualizzati

Si tratta di forme di sostegno e di affiancamento a singoli o a gruppi omogenei per interessi che si esprime in forme diverse: dalle passeggiate di gruppo alla presenza domiciliare ("home care") finalizzate a combattere l'isolamento sociale. I giovani sono seguiti nel rapporto con la scuola quando emerge un forte disagio legato al contesto. Il sostegno individuale è adottato nel caso sia difficile un lavoro di supporto classico; si procede tramite un intervento pedagogico di educazione al passaggio di vita del soggetto, individuando gli interessi e le abilità esistenziali di fondo, in parallelo con il percorso di cura psichiatrica.

Gruppo di scrittura creativa

Vengono elaborati testi sotto la guida di una giornalista professionista, su temi preventivamente discussi, con l'aspirazione ad una pubblicazione.

Spazio comunitario

La sede dell'associazione è aperta ai soci in orari concordati come luogo di incontro per intrattenimenti vari: dall'ascolto di brani musicali, alla lettura, ai lavori manuali quali la maglieria ed il ricamo.

Eventi culturali pubblici

Un gruppo di operatori e pazienti ha formato la compagnia teatrale "Gli Instabili" che si è esibita con un proprio spettacolo, riscuotendo successo nella manifestazione Bookcity Milano ed in altri contesti.

Navigare a vela

E' un momento di incontro con la natura su una barca a vela, dal valore risocializzante e di recupero della fiducia in sé. Vi partecipano principalmente pazienti e terapeuti, pur essendo aperto a tutti i soci. La partecipazione è condizionata alla valutazione di idoneità psicofisica.

Esercizi di riequilibrio fisico

L' associazione dispone di spazi per un lavoro di ascolto e rivitalizzazione del corpo con mezzi terapeutici di musica e di danza.

Gruppo multifamiliare

Pazienti, genitori e parenti congiuntamente o disgiuntamente lavorano su temi di vita familiare coordinati da professionisti specializzati. Le tematiche della famiglia diventano un terreno comune che gradualmente trasforma le conflittualità in spazi di lavoro psichico.





L'associazione Basti-menti APS ha tra i suoi soci professionisti che svolgono attività nel campo della cura psichiatrica e del supporto psicologico; congiuntamente a loro l'associazione promuove attività di prevenzione ed individuazione del disagio psichico, ospitando uno spazio di avvicinamento individuale o di gruppo alle problematiche della salute psichica.

COME SOSTENERCI:

- iscrivendosi all'Associazione.
Quota annua 50,00€
- con un atto di liberalità tramite bonifico intestato a Basti-menti APS presso il Credito Valtellinese, filiale di Via J. Palma Milano
IT15U0521601611000000002296



Basti-menti
associazione di promozione sociale
Benessere - Psiche - Società

Coordinatore scientifico:
Dott. Francesco Comelli
psichiatra e psicoterapeuta

Presidente
Alessandro Orlandi

Vice Presidente
Ettore Buccianti

Consiglio direttivo:
Danila Benedetto
Simona Faucitano
Elisabetta Oggioni

Sede:

Corso di Porta Nuova, 3
20121 Milano
info@basti-menti.org



Basti-menti
associazione di promozione sociale
Benessere - Psiche - Società



Nelia Massarotti, "Sommerso!..." - penna biro su carta, 1971
Fondo Nelia Massarotti, Università di Milano - Bicocca, Polo di Archivio Storico (PAST)